**О заболеваемости гриппом и ОРЗ на территории Сысертского ГО за январь 2018г.**

Грипп – это острое инфекционное вирусное заболевание, которое поражает верхние и нижние дыхательные пути, сопровождается выраженной интоксикацией и может приводить к серьезным осложнениям и летальным исходам.

Выделяют 3 типа вируса гриппа: А, В, С. Для человека клинически значимыми являются вирусы гриппа типа А и В. Вирус разрушается при комнатной температуре в течение нескольких часов, погибает при нагревании, высушивании, а так же при воздействии небольших концентраций хлора, озона, УФ-излучения. При низких температурах (от - 25°С до - 70°С) сохраняется несколько лет. Оптимальные условия для размножения вируса + 37°С.

Вирус выделяется при дыхании, чихании и кашле.

*Важно отметить, что размножение вирусов протекает с исключительно высокой скоростью:* при попадании в верхние дыхательные пути одной вирусной частицы уже через 8 часов количество инфекционного потомства достигает 10 ³, а концу первых суток 10²³, следовательно терапию необходимо начать уже впервые часы заболевания.

*Источник инфекции* - больные люди, вирусоносители, птицы и свиньи.

*Механизм передачи* – аэрогенный.

*Пути передачи инфекции:* воздушно-капельный, пылевой, контактный.

По состоянию на 31.01.2018 г. в Свердловской области с начала года зарегистрировано 102956 случаев заболевания ОРВИ и гриппом (показатель 2925,5на 100 тыс. населения), что ниже уровня аналогичного периода прошлого года в 1,5 раза.

По предварительным диагнозам за период с **01.01.2018 по 31.01.2018** среди населения Сысертского ГО зарегистрировано 1217 случаев ОРВИ, показатель заболеваемости составил 1832,9 на 100 тыс. населения, что на 42% ниже аналогичного периода прошлого года и на 17% ниже среднемноголетнего уровня заболеваемости. С начала года случаев гриппа зарегистрировано не было.

В Сысертском ГО по состоянию на 31.01.2018 г. на карантин по ОРЗ закрыты 16 групп в 11 ДДУ; 2 класса в 2 школах.

**Меры профилактики:**

В целях профилактики острых респираторных вирусных инфекций необходимо соблюдать следующие меры:

* избегать массового скопления людей (кинотеатры, торговые центры и т.д.),
* чаще проветривать помещения, проводить влажную уборку,
* вести здоровый образ жизни,
* соблюдать правила личной гигиены (мытье рук, пользоваться салфетками с антисептическим действием для обработки рук);
* по согласованию с врачом принимать витамины, иммуномодуляторы;
* при заболевании родственников по возможности изолировать их в отдельное помещение;
* пользоваться индивидуальными защитными марлевыми повязками (масками) при уходе за больными и при посещении больниц;
* при появлении первых симптомов  заболевания – немедленно обратиться за медицинской помощью.

Согласовано: начальник Южного Екатеринбургского отдела Управления Роспотребнадзора по Свердловской области Потапкина Е.П.

Исполнитель: врач-эпидемиолог филиала Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области в Чкаловском районе города Екатеринбурга, городе Полевской и Сысертском районе» Богаевская Е.К.