***Выбираем безопасную зубную щетку для ребенка!***

Важность регулярного ухода за полостью рта с раннего возраста несомненна. Главные инструменты, позволяющие с раннего возраста приучить ребенка к личной стоматологической гигиене – зубные щетки для детей. Современный рынок предлагает множество различных аксессуаров для чистки рта. Задача родителей – подобрать ребенку качественную щетку, оптимальную по возрасту.

В соответствии с требованиями Технического Регламента Таможенного Союза ТР ТС №007/2011 «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков» определены требования безопасности для изделий для ухода за детьми:

1. Щетки зубные, щетки зубные электрические с питанием от химических источников тока, массажеры для десен и аналогичные изделия для ухода за полостью рта должны соответствовать требованиям химической, микробиологической и биологической безопасности.
2. Щетки зубные, щетки зубные электрические с питанием от химических источников тока для детей до 12 лет должны изготовляться мягкими (степень жесткости менее 6 сН/мм), для детей старше 12 лет и подростков - средней жесткости (степень жесткости не менее 6 сН/мм и не более 9 сН/мм включительно). Синтетическое волокно в кустах щетки должно быть без заусенцев и иметь закругленные концы. Прочность крепления кустов щеток зубных должна быть не менее 15 Н. Колодка изделия в месте наименьшего сечения должна выдерживать нагрузку не менее 0,40 Дж. Поверхность щеток зубных, щеток зубных электрических с питанием от химических источников тока, массажеров для десен и аналогичных изделий для ухода за полостью рта должна быть без сколов и трещин.

Родителям, при выборе зубных щеток для детей, стоит обратить внимание на ряд основных моментов:

* В зависимости от возраста ребенка зубные щетки делятся: на щетки для детей до 1 года, от 1 года до 2 лет, от 2 до 5 лет, от 5 до 7 лет;
* Щетинки должны быть синтетическими. Натуральные грубее и могут травмировать десны, а также могут способствовать размножению в щетке вредоносных бактерий;
* Упаковка должна быть герметичная, без повреждений. Если заметны любые щели, пропускающие воздух, от покупки лучше отказаться. Даже промывание кипяченой водой не дает гарантии гигиеничности;
* На упаковке должна быть указана жесткость щетинок, желаемый возраст использования и другие данные;
* Приветствуется информация о том, что щетка прошла испытания и сертифицирована в установленном порядке.

Также хотим напомнить, что по рекомендациям стоматологов зубные щетки необходимо менять каждые 3 месяца.

|  |  |
| --- | --- |
| Заведующий отдела, врач по гигиене детей и подростков Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области в Чкаловском районе города Екатеринбурга, в городеПолевской и Сысертском районе» |   И.И. Гиндуллина |

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано:Главный государственный санитарный врач в Чкаловском районе города Екатеринбурга, в городе Полевской и в Сысертском районе, Начальник Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Свердловской области в Чкаловском районе города Екатеринбурга, в городе Полевской и в Сысертском районе |  Е.П. Потапкина |