**Статья в СМИ**

Острые отравления в быту (бытовые отравления) - это случайные отравления, которые происходят путем попадания в организм отравляющих веществ через дыхательные пути или желудочно-кишечный тракт. Они возникают в результате небрежного хранения и употребления токсических веществ домашнего и хозяйственного обихода.

Меры профилактики острых отравлений в быту:

1. Этиловый и метиловый спирт, а также изделия на их основе используйте только для медицинских и технических целей
2. Средства бытовой химии применяйте только по назначению в строгом соответствии с инструкциями, а также храните их отдельно от любых пищевых продуктов, в недоступных для детей местах;
3. Сохраняйте маркировку на всех продуктах, лекарствах, средствах бытовой химии и тд.
4. Не храните маринованные, кислые и соленые продукты в оцинкованной и декоративной посуде;
5. Салаты и соки употребляйте только в свежеприготовленном виде;
6. Правильно подбирайте и используйте пестициды для борьбы с сельскохозяйственными вредителями и болезнями растений;
7. Не храните пищевые продукты в таре, освободившейся из-под химических веществ;
 8. Храните лекарства в специальном месте, недоступном для детей;
8. Используйте лекарственные препараты строго в соответствии с инструкциями по применению;
9. Нельзя хранить таблетированные формы россыпью, без упаковок. Внимательно анализируйте сроки годности и способы хранения препаратов. Особенно это касается растворов и ампул;
10. Сохраняйте инструкции от таблетированных форм – там описаны все возможные побочные явления. Если вы ощущаете что-либо из перечисленного, вы можете проконсультироваться с врачом и уменьшить дозу или совсем отменить препарат;
11. Обильная еда и алкоголь конкурируют с большей частью лекарств, точнее — становятся в очередь. Соблюдайте рекомендованную диету и другие предписания;
12. Подписывайте упаковки, баночки или блистеры, если лекарственные препараты предназначены для пожилых людей с дефектами зрения.
13. Ведите здоровый образ жизни: не курите, не употребляйте алкоголь и наркотические средства!!!!!

|  |
| --- |
| Согласовано:Начальник Южного Екатеринбургскогоотдела Управления Роспотребнадзора по Свердловской области  |
| Исполнитель: Кутузова Ж.К.Тел.: 210-20-04 |