**Грипп и ОРВИ: актуальная проблема инфекционной патологии**

Грипп – это острое инфекционное вирусное заболевание, которое поражает верхние и нижние дыхательные пути, сопровождается выраженной интоксикацией и может приводить к серьезным осложнениям и летальным исходам. Вирус выделяется при дыхании, чихании и кашле.

За четвертую неделю 2019 года с 21.01.2019 по 27.01.2019г. в Свердловской области зарегистрировано 50365 случаев заболевания ОРВИ и гриппом (показатель 1209,5 на 100 тыс. населения), что выше показателя заболеваемости аналогичного периода прошлого года в 1,9 раза и выше среднемноголетнего в 1,5 раза.

По предварительным диагнозам за период с **21.01.2019 по 27.01.2019** среди населения ***Сысертского городского округа*** зарегистрировано 825 случаев ОРВИ, показатель заболеваемости составил 1242,5 на 100 тыс. населения, что выше аналогичного периода прошлого года в 2,2 раза и выше среднемноголетнего уровня заболеваемости в 1,9 раза.

Также, по итогам 4х недель января 2019 года ***в Сысертском городском округе*** зарегистрировано 7 случаев гриппа H3N2, 4 случая зарегистрировано среди взрослого населения, 3 случая у детей, показатель заболеваемости 10.54 на 100 тыс. населения, за аналогичный период прошлого года случаи гриппа не регистрировались. У всех заболевших диагноз грипп подтвержден лабораторно, все заболевшие не были привиты против гриппа.

По итогам 4х недель января 2019 года ***в Арамильском городском округе*** зарегистрировано 6 случаев гриппа: 3 случая гриппа H3N2, 3 случая H1N1. Все заболевшие – 100% детское население, показатель заболеваемости 28,38 на 100 тыс. населения, за аналогичный период прошлого года случаи гриппа не регистрировались. У всех заболевших диагноз грипп подтвержден лабораторно, все заболевшие не были привиты против гриппа.

Выполнение плана вакцинации против гриппа в рамках Национального календаря профилактических прививок по состоянию на конец 2018 года в Сысертском и Арамильском городских округах составляет 100%. В рамках обеспечения вакцинации по эпидблагополучию план вакцинации против гриппа по состоянию на конец 2018 года в Сысертском городском округе выполнен на 97,7%, в Арамильском городском округе выполнен на 100%. Таким образом, охват населения прививками против гриппа в Сысертском городском округе составил 48%, в Арамильском городском округе - 52%. Данный охват в сезон гриппа 2018/2019гг. позволит эффективно противостоять инфекции, однако не стоит забывать о мерах неспецифической профилактики острых респираторных вирусных инфекций и соблюдать **следующие меры неспецифической профилактики:**

* избегать массового скопления людей (кинотеатры, торговые центры и т.д.), особенно в период подъема заболеваемости
* чаще проветривать помещения, проводить влажную уборку,
* вести здоровый образ жизни,
* соблюдать правила личной гигиены (мытье рук, пользоваться салфетками с антисептическим действием для обработки рук);
* по согласованию с врачом принимать витамины, иммуномодуляторы;
* при заболевании родственников по возможности изолировать их в отдельное помещение;
* пользоваться индивидуальными защитными марлевыми повязками (масками) при уходе за больными и при посещении больниц;
* при появлении первых симптомов  заболевания – немедленно обратиться за медицинской помощью.

Согласовано: начальник Южного Екатеринбургского отдела Управления Роспотребнадзора по Свердловской области Потапкина Е.П.

Исполнитель: врач-эпидемиолог филиала Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области в Чкаловском районе города Екатеринбурга, городе Полевской и Сысертском районе» Богаевская Е.К.