**Бояться не нужно, нужно знать!**

**О заболевании.**

**ВИЧ-инфекция** – это хроническое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). ВИЧ поражает иммунную систему человека, лишая ее возможности сопротивляться не только размножению ВИЧ, но и сопутствующим заболеваниям: туберкулезу, грибковым инфекциям, пневмонии, ОРВИ, вирусным гепатитам…

**СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита – это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции. На стадии СПИДа иммунитет ослаблен настолько, что другие заболевания, развиваясь на фоне ВИЧ-инфекции, приобретают необратимое течение и приводят к летальному исходу.

**Как ВИЧ распространяется?**

*ВИЧ распространяется через жидкую среду организма. Он находится в:*

* крови;
* сперме;
* влагалищной жидкости;
* грудном молоке;

*Как ВИЧ передается от одного человека к другому:*

* занятия сексом (вагинальным, анальным или оральным) с человеком, который заражён ВИЧ;
* использование одних шприцов с наркоманом или больным, который заражён ВИЧ;
* в течение беременности, рождения, или кормления грудью, от матери, которая заражена ВИЧ;
* во время переливаний крови, которая заражена ВИЧ (это очень редкий случай в медицинской практике).

**ВИЧ не передается!**

* через дверные ручки, поручни и перила в общественном транспорте;
* с укусами животных и насекомых;
* при рукопожатиях, объятиях и поцелуях, кашле, чихании (слюна, пот, моча не опасны для заражения, если в них нет видимой крови);
* через пот или слезы;
* через пищевые продукты и деньги;
* при пользовании общими личными вещами, предметами домашнего обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой, питьевыми фонтанчиками, спортивным инвентарем;
* если находиться с ВИЧ-инфицированным в одном помещении.

ВИЧ погибает в течение минуты в крови и других жидкостях организма***,*** если они находятся *вне тела человека.*

**"Группа риска".**

В наибольшей степени риску инфицирования подвержены:

* люди, употребляющие наркотические препараты;
* мужчины, практикующие сексуальные отношения с мужчинами;
* люди, имеющие незащищенные сексуальные контакты.

**ВИЧ – статус.**

ВИЧ-инфекция относится к группе медленных вирусных инфекций с многолетним малосимптомным течением. Определить наличие ВИЧ – инфекции по внешним признакам невозможно. **Тест на ВИЧ – единственный способ узнать, есть вирус в крови или нет**!

Тест на ВИЧ рекомендуется сдать при наличии комплекса симптомов:

* длительное повышение температуры тела неясного происхождения;
* увеличение лимфатических узлов при отсутствии воспалительных заболеваний, в особенности если симптомы не исчезают на протяжении нескольких недель;
* непрекращающаяся диарея на протяжении нескольких недель;
* затяжные и рецидивирующие гнойно-бактериальные, паразитарные и грибковые заболевания;
* герпетические высыпания обширной либо нетипичной локализации;
* резкое снижение массы тела;
* затяжные и рецидивирующие пневмонии или пневмонии, не поддающиеся обычной терапии;
* хронические воспалительные и инфекционные заболевания репродуктивной системы;
* легочный и внелегочный туберкулез.
* подготовки к операции;
* частых случайных половых контактов;
* при планировании беременности и во время беременности. **В настоящее время применяется комплекс профилактических мер для беременных ВИЧ-инфицированных женщин, снижающий риск инфицирования будущего ребенка до 2% и менее.**

***Знание ВИЧ-статуса позволит вам своевременно позаботиться о своем здоровье.***

### Тест на ВИЧ?

### Процедура обследования на ВИЧ-инфекцию включает в себя:

### дотестовая консультация врача;

### сдача небольшого количества крови из вены;

### лабораторный анализ крови;

### послетестовая консультации врача, на которой разъясняется значение результатов теста.

### При наличии положительного результата теста осуществляется повторное обследование.

### Стоит учесть, что существует период "серонегативного окна" (время между заражением ВИЧ и возможностью его выявления, который обычно составляет около 3-х месяцев).

### *Все ВИЧ-инфицированные граждане Российской Федерации, нуждающиеся в лечении, получают его бесплатно.*

### В настоящее время существуют специальные противовирусные препараты, которые могут блокировать размножение ВИЧ и снизить содержание вируса в крови и других биологических жидкостях. За счет регулярного приема этих препаратов, сохраняется (или восстанавливается) трудоспособность пациента, улучшается качество и увеличивается продолжительность жизни больных ВИЧ-инфекцией.

### Где сдать тест на ВИЧ?

Любой житель Екатеринбурга, имеющий прописку или временную регистрацию, может сдать анализ на ВИЧ в поликлинике своего района. Для этого нужно прийти в указанные часы работы с паспортом, полисом ОМС и заполнить заявление.

В любой день с понедельника по пятницу вы можете пройти бесплатный анонимный тест на ВИЧ в Свердловском СПИД-центре по адресу: г. Екатеринбург, ул. Ясная, 46. Кабинет 104 открыт с 09:00 до 15:00 (перерыв с 12:00 до 12:30), тел. 8 – 343 - 240-12-54, e-mail: org@livehiv.ru

***Помните, что знание своего ВИЧ-статуса – это первый и самый ответственный шаг, который способен спасти не только вашу жизнь, но и жизни тех, кто вам дорог!***

Согласовано: исполняющий обязанности начальника Южного Екатеринбургского отдела Управления Роспотребнадзора по Свердловской области Шатова Н.В.

Исполнитель: помощник врача-эпидемиолога филиала Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области в Чкаловском районе города Екатеринбурга, городе Полевской и Сысертском районе» Завьялова В.В.