**Согласовано: Согласовано:**

И.О.начальника Управления образования Начальник отдела по ФК и С,

Сысертского муниципального округа социальной и молодёжной политики

Сысертского муниципального округа

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А.Мансуров\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.А.Метелева

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о районной военно-спортивной игре «А ну-ка, парни!»,**

**посвященной «Году Героев» в Сысертском муниципальном округе.**

***ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ***

Соревнования проводятся с целью:

1. Выявление сильнейших команд юношей среди образовательных учреждений СМО.

1. Патриотическое воспитание молодежи.

2. Подготовка к службе в Вооруженных Силах РФ.

3. Укрепление здоровья.

***МЕСТО И ВРЕМЯ***

Соревнования проводятся 20 февраля 2025 г. в г. Сысерть в МБУК «Городской центр досуга им.И.П.Романенко», тир МКУ ФК и С, «ЦРСТ и МП».

1. Приезд и регистрация команд 9.15-9.45. в Городском центре досуга

2. Торжественное открытие соревнований в 10.00.

а) построение, подъем государственного флага.

б) приветствие почетных гостей соревнований

в) представление судей, порядка проведения соревнований.

3. Проведение соревнований с 10.30-13.30.

4. Подведение итогов, награждение победителей - 13.30-14.00.

5. Торжественное закрытие соревнований 14.00-14.30.

***ПРОГРАММА И УЧАСТНИКИ***

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды ОУ. Состав команды 7 человек, внесенных в официальную заявку, заверенную медицинским работником. Запасные участники не предусмотрены. Неполные ОУ – 8-9 классы (год рождения -2008 г. и младше). Средние ОУ – 10-11 классы (год рождения -2006 г. и младше) ; если нет 10-11 классов разрешается выставить команду 8 -9 классов. **Заявки подаются до 7 февраля 2025 года на электронную почту Сысертской спортивной школы : Dusch1978sgo@yandex.ru**

**В случае неофициальной подмены участника команды на любом этапе игры, команда дисквалифицируется.**

Форма одежды парадная, одинаковая для всей команды; из числа команды выбирается командир, на форме которого должен присутствовать отличительные от других участников его команды опознавательные знаки; он должен строить команду, отдавать команды, сдать рапорт начальнику смотра.

Программа соревнований – см. Приложение № 1.

***РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ***

Общее руководство осуществляет Управление образования Администрации Сысертского муниципального округа (Мансуров С.А.), Отдел по ФК и спорту, социальной и молодежной политике Администрации СМО (Метелева Т.А.), Военный комиссариат СМО (Яковлев А.В. ), МБУК ГЦД Сысертского городского округа (Шалаева Л.А.), МАУ ДО «Сысертская спортивная школа» (Субботин И.А.).

Непосредственное руководство возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований методист спортивной школы Зыков В. В.

***ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.***

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности объектов спорта к проведению Соревнований, утверждаемых в установленном порядке.

Ответственность за безопасность и здоровье детей, возлагается на лица, их сопровождающие. Все случаи травматизма расследуются и оформляются документально в установленном порядке, сопровождающими участников лицами.

***ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ***

Подведение итогов соревнований по двум группам:

1 группа – средние ОУ.

2 группа – неполные ОУ.

Победитель в командном зачете определяется по наименьшей сумме мест, занятых в всех видах программы. В случае равенства суммы занятых мест, предпочтение отдается команде, которая показала лучший результат в состязании по строевой подготовке, в стрельбе, далее в подтягивании и т.д.

В личном первенстве участники награждаются по итогам соревнований по отдельным видам - в стрельбе, в подтягивание, в отжиманиях, в прыжках в длину с места – согласно занятых мест в своей возрастной группе. Также награждается команда, победившая в соревнованиях по перетягиванию каната.

***НАГРАЖДЕНИЕ***

Победители в личном первенстве награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие призовые места, награждаются Грамотой соответствующей степени, кубком. Участники команд-призеров награждаются медалями.

***ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ***

Все расходы, связанные с награждением команд и проведением соревнований берет на себя отдел ФК и С, социальной и молодёжной политики Сысертского муниципального округа. Расходы, связанные с командированием и питанием команд, несут ОУ.

Телефоны для справок: 7-40-47 Зыков Виталий Вячеславович

Субботин Игорь Алексеевич

**Приложение № 1**

**1.СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА**

а) Построение отделения в одну шеренгу.

По команде командира отделения:- Отделение, ко мне, в одну шеренгу становись!

По порядку рассчитайсь!

б) Рапорт начальнику.

После подачи команд: «Равняйсь, смирно! Равнение на середину!»

Командир отделения строевым шагом подходит к военному руководителю и докладывает: «Товарищ \_\_\_\_\_\_\_\_\_ отделение школы № \_\_\_ в составе 7 человек по Вашему приказанию построено! Командир отделения (фамилия). Делает шаг вправо (руку от головного убора не отпускает) Руководитель делает два шага вперёд, командир отделения поворачивается лицом к строю.

в) Приветствие начальника.

Военный руководитель приветствует строй «Здравствуйте, товарищи юнармейцы». Учащиеся отвечают: Здравия желаем, товарищ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Руководитель ставит задачу командиру отделения командовать строем. Командир отделения отвечает «Есть». Управление строевыми упражнениями командир отделения осуществляет вне строя.

г) Повороты на месте.

Командир командует отделением. «Напра-**ВО**» – 2 раза. «Нале-**ВО**» – 2 раза. «Кру-**ГОМ**» – 2 раза.

д) Перестроение из одной шеренги в две шеренги и обратно:

Командир отделения отдает команды:

1. «Отделение, на первый, второй – **рассчитайсь**».

2. «Отделение, в две шеренги – **стройся**».

3. «Отделение, в одну шеренгу – **стройся**».

е) Размыкание и смыкание отделения.

Для размыкания отделения командир называет фамилию центрального. Центральный вытягивает левую руку вперёд, отвечает «**Я**».

Командир отдает следующие команды:

1. «Отделение, вправо -влево от середины разомкнись!»

2. «Отделение, вправо - влево к середине сомкнись!»

ж) Движение строевым шагом, шеренгой с поворотами в движении.

Командир отделения командует отделением, отдает при этом следующие команды:

1) «Отделение, строевым шагом – марш!»

2) «Напра-**ВО!**»

3) «Кругом – **марш!**»

4) «Нале-**ВО!**», возвращает отделение на исходную позицию, отдает команду «Кру-ГОМ!», приступает к выполнению задания, указанному в п.з , для этого необходимо сделать перестроение в две шеренги.

з) Двигаясь строевым шагом, отделение должно отдать воинское приветствие в движении военному руководителю.

Для этого Командир находясь, в общем строю отдаёт команды «Отделение, напра-во или нале-во!», «Строевым шагом – марш!».

Отделение в две колонны строевым шагом проходит мимо военного руководителя, при прохождении командиром отделения отдается команда: «Отделение, смирно! Равнение направо, налево!».

Военный руководитель отдаёт команду «Вольно!» Командир отделения отдает команду «Вольно!». Отделение строевым шагом возвращается в исходное положение.

Командир отделения отдает команды: « Отделение, на месте – стой!» «Нале-во, напра-во!»,

«Вольно!», «Разойдись!».

Примечание: Каждый пункт программы по строевой подготовке оценивается по 5-балльной системе. Действие командира оцениваются отдельно, баллы идут в общий зачет.

Критерии оценки: четкость, синхронность, правильность выполнения строевых приемов, соответствие подаваемых команд и выполнение Строевому уставу ВС РФ.

**2. ВИКТОРИНА «ВЕЛИКАЯ ПОБЕДА!",**

**ПОСВЯЩЕННАЯ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ 1941-1945 Г.Г.**

**Вопросы по темам:**

Трагическое начало: вопросы, связанные с началом ВОВ;

Города – герои: вопросы о городах-героях и что сими связано;

Великие сражения: названия сражения и всё что связано с ним;

Великие люди: главнокомандующие, полководцы, пионеры-герои, герои ВОВ;

Оружие и техника ВОВ: как называлась и выглядела техника и оружие;

Великие высказывания: Каки высказывания стали знаменитыми.

Примечание: Каждый участник отвечает на один из предложенных вопросов. За правильный ответ участник получает 1 балл, неправильный – 0 баллов. Максимальное количество баллов – 7.

**3. ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА**

а) Одевание противогаза в составе отделения на время (противогазы иметь при себе в походном положении: через плечо, на левом боку).

Примечание: Результат времени одевания противогаза отдельным участником команды идет в общий результат. Суммарный результат времени команды складывается из затраченного времени на одевание противогаза каждым участником отделения + штрафные секунды.

Ошибки: Перекошена шлем-маска (2 сек.). Края шлем-маски подвёрнуты (1 сек.). Открыт рот (3 сек). Открыты глаза (3 сек). Первенство определяется по наименьшему времени.

Сумка для противогаза может быть на липучке.

**4. МЕДИЦИНА**

Теоритические вопросы будут задаваться по нижеследующим пунктам:

1) Остановка кровотечения 2) Наложение шины 3) Обработка раны

ВОПРОСЫ:

1. Первая помощь при растяжении связок.
2. Первая помощь при возникновении ушибов.
3. Первая помощь при наружном капиллярном кровотечении.
4. Первая помощь при артериальном кровотечении.
5. Первая помощь при венозном кровотечении.
6. Первая помощь при закрытом переломе конечности.
7. Первая помощь при открытом переломе конечности.
8. Последовательность наложения шины при переломе костей предплечья.
9. Первая помощь при ранении мягких тканей.

Примечание: Отвечает на теоретические вопросы вся команда. Время подготовки 1 минута. Максимальное количество набранных баллов – 7. За каждый неправильный ответ 0 баллов.

ПРАКТИКА:

1. Наложения шины при переломе костей предплечья.
2. Наложение кровоостанавливающего жгута.

Судья выбирает любых двух участников , которые выполняют одно из двух практик. Оценка задания по 3 х бальной системе, которые прибавляются к теории.

**5. ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА – «СНАЙПЕР»**

Стрельба из электронных винтовок по мишеням (участвует вся команда). Расстояние 10 м. Количество выстрелов – 5. Стрельба из положения сидя за столом.

Примечание: Первенство определяется по наибольшей сумме набранных очков команды. В случае равенства очков, победитель определяется по наибольшему количеству попаданий в «10», затем в «9» и т.д. у всей команды.

**6. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**

а) Подтягивание на перекладине (участвует вся команда). В зачет идет сумма выполнения всей команды.

Примечание: Личное первенство определяется по наибольшему выполнению упражнения из числа участников соревнований. Условия выполнения по условиям ГТО: подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук. В случае равенства количества раз у призеров назначается повторное выполнение упражнения.

Б) Отжимания от пола в течение 30 секунд каждому. Участвует вся команда. В зачет идет сумма выполнения всей команды. Условия выполнения по условиям ГТО: Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти отведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Расстояние между стопами не более чем ширина стопы. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение.

Примечание: Личное первенство определяется по большему количеству раз выполнения упражнения. В случае равенства количества раз у призеров назначается повторное выполнение упражнения.

В) Прыжки в длину с места (участвует вся команда) 3 попытки. Условия выполнения по условиям ГТО. В случае одинаковых результатов, победитель определяется по результату предыдущих 2 –х попыток.

**7. ЭСТАФЕТА**

участник №1 – статист (самый маленький участник команды), участники № 2 и № 3 – спасатели, 4 участника (в их числе командир отделения) – преодоление препятствия, неполная разборка – сборка автомата Калашникова командиром отделения, который завершает эстафету.

№ 2 и № 3

№ 1

Старт

№ 4

№ 5

№ 6

№ 7

Р С

А б

З о

Б р

О к

Р а

Полоса препятствий

Фин

и

ш

1. По команде «Газы», команда в полном составе (кроме статиста) надевает противогазы.

2. Спасатели бегут с носилками в направлении статиста-пострадавшего надевают на него его же противогаз и эвакуируют пострадавшего к месту старта при помощи носилок. Передают эстафету.

3. Стрелки по очереди преодолевают полосу препятствий, последний преодолевает командир, который производит неполную разборку -сборку АК.

**Примечание:** Секундомер включается по команде «Газы» и выключается после того, как командир пересечет линию финиша. Дополнительные штрафные секунды (2 сек.) даются команде за следующие ошибки: неправильную транспортировку пострадавшего, неправильное надевание противогаза, сбивание вешки, неправильное преодоление полосы препятствий, ошибки при разборке автомата.

**!!!!! Время неполной разборки -сборки автомата будет фиксироваться судьями и это пойдет в зачет конкурса командиров отделений , по результатам которого лучшие три будут награждены грамотами и медалями.!!!!!**

**8. ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА**

**Заключительный вид, после всех состязаний.** Перетягивание каната на выбывание (по олимпийской системе) , участвует вся команда.

Жеребьевка будет проводиться по регистрации команд.

**ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ПО МЕДИЦИНЕ**

1. Первая помощь при растяжении связок.

*Ответ: охлаждение, фиксация, покой.*

*​-Обеспечить покой и фиксацию повреждённой конечности  эластичным бинтом или накладывают косыночную повязку.*

*-*[*наложить сухой холод*](https://apteka.ru/category/first_aid/cooling_means/)*, чтобы уменьшить боль и отёк .*

*- приподнимите повреждённую руку или ногу для уменьшения отёка мягких тканей.*

*- применить противовоспалительный препарат для уменьшения боли, отёка*

*- разгрузите повреждённую конечность.,трость, костыли.*

2. Первая помощь при возникновении ушибов.

*Ответ:*

-*охладить место ушиба*

*- наложить давящую повязку*

*- обеспечить покой.*

*- при сильном ушибе обратиться к врачу*

3. Первая помощь при наружном капиллярном кровотечении.

*Ответ:*

*- обработать рану перекисью водорода*

*-края раны спиртовым раствором (йод, зеленка)*

*-на кровоточащий участок наложить асептическую тугую повязку*

4. Первая помощь при артериальном кровотечении.

*Ответ:*

*-приподнять поврежденную часть тела над туловищем;*

*-наложить давящую повязку на рану;*

*- зафиксировать конечность в определенном положении;*

*- прижать артерию* ***выше*** *места повреждения;*

*- наложить кровоостанавливающий жгут.*

5. Первая помощь при венозном кровотечении.

*Ответ:*

*-приподнять поврежденную часть тела над туловищем;*

*-наложить давящую повязку на рану;*

*- зафиксировать конечность в определенном положении;*

*- прижать вену* ***ниже*** *места повреждения;*

*- наложить кровоостанавливающий жгут.*

1. Первая помощь при закрытом переломе конечности.

*Ответ:*

*- создать покой поврежденной поверхности;*

*- наложить шину поверх одежды;*

*- охладить для уменьшения боли.*

7.Первая помощь при открытом переломе конечности.

*Ответ:*

*- покой поврежденной конечности;*

*- остановка кровотечения;*

*- наложение стерильной повязки;*

*- наложение шины;*

*- применение охлаждение.*

8.Последовательность наложения шины при переломе костей предплечья.

*Ответ:*

*- накладывают две шины: наружная захватывает локтевой сустав и основание пальцев, внутренняя шина – от локтевого сустава до лучезапястного;*

*-прибинтовываем;*

*- подвешиваем руку на косынку.*

1. Первая помощь при ранении мягких тканей.

*Ответ:*

*- промывание раны 3% перекисью водорода;*

*- смазать кожу вокруг раны спиртом;*

*- закрыть рану стерильной повязкой.*

*10. Правила наложения кровоостанавливающего жгута при артериальном кровотечении из предплечья.*

*Ответ:*

***-Жгут накладывают выше раны, как можно ближе к ней****. Под него необходимо подложить марлю, материю, либо это делается поверх одежды, предварительно расправив на ней складки.*

***-Конечность необходимо приподнять****.*

***-Жгут растягивают, делают первый виток с максимальным натяжением****. Контролируют пульс на артерии ниже жгута (он должен отсутствовать), наблюдают уменьшение, а затем остановку кровотечения.*

***-Накладывают последующие витки жгута с меньшим натяжением****так, чтобы не было ущемления мягких тканей, концы его фиксируют.*

***-Время наложения жгута указывают в записке****, которую помещают под один из его туров или пишут непосредственно на жгуте.*

***-Максимальное время нахождения жгута на конечности****не должно превышать 60 минут в тёплое время года и 30 минут в холодное.*